



Brasil Gourmet

## SUGESTÕES DE PRATOS PARA A SEMANA



DELIVERY – 21 9 9718 2333 | [DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR](mailto:DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR)

# DOMINGO



1	PEITO DE FRANGO RECHEADO COM QUEIJO E PRESUNTO	150G	R\$ 9,90	R\$23,50
	FETTUCCHINE GRANO DURO	200G	R\$ 7,40	
	MOLHO BOLONHESA	200G	R\$ 6,20	
2	TORNEDOR DE FILÉ MIGNON CHAPEADO	175G	R\$ 28,30	R\$39,40
	PURÊ DE BATATA	150G	R\$ 5,60	
	MOLHO FUNGHI	150G	R\$ 5,50	
3	OSSOBUCO DE ANGUS AO MOLHO (550 A 655)	615G	R\$ 54,70	R\$60,30
	PURÊ DE BATATA	150G	R\$ 5,60	
fit	FILÉ DE SALMÃO + SACHÊ COM MANTEIGA DE LIMÃO	120G	R\$ 20,40	R\$33,80
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	
	PURÊ DE MANDIOQUINHA	150G	R\$ 6,10	

DELIVERY – 21 9 9718 2333 | DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR

# SEGUNDA



1	<b>PICADINHO DE CARNE COM MOLHO</b>	180G	R\$ 13,60	<b>R\$26,00</b>
	<b>ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO</b>	150G	R\$ 8,10	
	<b>FEIJÃO PRETO TEMPERADO</b>	150G	R\$ 4,30	
2	<b>PEITO DE FRANGO DOURADO</b>	120G	R\$ 9,00	<b>R\$21,40</b>
	<b>ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO</b>	150G	R\$ 8,10	
	<b>FEIJÃO PRETO TEMPERADO</b>	150G	R\$ 4,30	
3	<b>ESCALOPE ALCATRA + SACHÊ COM MANTEIGA DE ALHO</b>	120G	R\$ 15,90	<b>R\$28,30</b>
	<b>ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO</b>	150G	R\$ 8,10	
	<b>FEIJÃO PRETO TEMPERADO</b>	150G	R\$ 4,30	
fit	<b>TILÁPIA CHAPEADA COM MANTEIGA DE LIMÃO</b>	130G	R\$ 14,50	<b>R\$32,10</b>
	<b>ARROZ 11 GRÃOS COM CENOURA</b>	120G	R\$ 10,30	
	<b>LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO</b>	150G	R\$ 7,30	

# TERÇA



1	STROGONOFF DE FRANGO	200G	R\$ 7,80	R\$ 15,90
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
2	STROGONOFF DE CARNE	200G	R\$ 19,20	R\$ 27,30
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
3	ESCALOPE ALCATRA + SACHÊ COM MANTEIGA DE ALHO	120G	R\$ 15,90	R\$ 28,30
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
	FEIJÃO PRETO TEMPERADO	150G	R\$ 4,30	
FIT	PEITO DE FRANGO RECHEADO COM QUEIJO E PRESUNTO	150G	R\$ 9,90	R\$ 27,50
	ARROZ 11 GRÃOS COM CENOURA	120G	R\$ 10,30	
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	

DELIVERY – 21 9 9718 2333 | DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR

# QUARTA



1	FEIJOADA (FEIJÃO, CALABRESA, BACON) COM COUVE	280G	R\$ 10,70	R\$ 34,10
	COSTELA SUÍNA PARA CHURRASCO	300G	R\$ 15,30	
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
2	MEIO GALETO TEMPERADO	330G	R\$ 14,80	R\$ 24,20
	ARROZ COM BRÓCOLIS	150G	R\$ 9,40	
3	ESCALOPE ALCATRA + SACHÊ COM MANTEIGA DE ALHO	120G	R\$ 15,90	R\$ 28,30
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
	FEIJÃO PRETO TEMPERADO	150G	R\$ 4,30	
FIT	MOQUECA DE TILÁPIA	200G	R\$ 17,60	R\$ 35,20
	ARROZ 11 GRÃOS COM CENOURA	120G	R\$ 10,30	
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	

# QUINTA



1	POLPETONE DE CARNE	130G	R\$ 8,40	R\$21,40
	FETTUCCHINE GRANO DURO	200G	R\$ 7,40	
	MOLHO DE TOMATE COM MANJERICÃO	200G	R\$ 5,60	
2	PEITO DE FRANGO DOURADO	120G	R\$ 9,00	R\$26,20
	PENNE DE GRANO DURO	200G	R\$ 11,00	
	MOLHO BOLONHESA	200G	R\$ 6,20	
3	FILÉ DE SALMÃO DOURADO	175G	R\$ 30,90	R\$39,20
	ESPINAFRE SAUTÉ COM CREME DE QUEIJOS	150G	R\$ 8,30	
fit	PEITO DE FRANGO RECHEADO COM ESPINAFRE	150G	R\$ 10,80	R\$24,20
	PURÊ DE MANDIOQUINHA	150G	R\$ 6,10	
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	

DELIVERY – 21 9 9718 2333 | DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR

# SEXTA



1	TILÁPIA CHAPEADA COM MANTEIGA DE LIMÃO	130G	R\$ 14,50	R\$29,90
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	
2	PEITO DE FRANGO DOURADO	120G	R\$ 9,00	R\$21,40
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
	FEIJÃO PRETO TEMPERADO	150G	R\$ 4,30	
3	TILÁPIA CHAPEADA NO AZEITE COM ALCAPARRAS	120G	R\$ 17,90	R\$30,80
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	
	PURÊ DE BATATA	150G	R\$ 5,60	
fit	TILÁPIA CHAPEADA COM MANTEIGA DE LIMÃO	130G	R\$ 14,50	R\$32,10
	ARROZ 11 GRÃOS COM CENOURA	120G	R\$ 10,30	
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	

DELIVERY – 21 9 9718 2333 | DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR

# SÁBADO



1	FEIJOADA (FEIJÃO, CALABRESA, BACON) COM COUVE	280G	R\$ 10,70	R\$34,10
	COSTELA SUÍNA PARA CHURRASCO	300G	R\$ 15,30	
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
2	COSTELA SUÍNA AO MOLHO BBQ PARA 1 PESSOA	400G	R\$ 20,40	R\$26,00
	PURÊ DE BATATA	150G	R\$ 5,60	
3	FILÉ DE SALMÃO + SACHÊ COM MANTEIGA DE LIMÃO	120G	R\$ 20,40	R\$38,00
	LEGUMES COZIDO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 7,30	
	ARROZ 11 GRÃOS COM CENOURA	120G	R\$ 10,30	
fit	PEITO DE FRANGO DOURADO	120G	R\$ 9,00	R\$21,40
	ARROZ BRANCO TEMPERADO COM AZEITE DE ALHO	150G	R\$ 8,10	
	FEIJÃO PRETO TEMPERADO	150G	R\$ 4,30	

DELIVERY – 21 9 9718 2333 | DELIVERYRJ@BGIA.COM.BR